

Presseinformation



Nicholas Müller
ICH BIN MAL EBEN WIEDER TOT –
WIE ICH LERNT, MIT ANGST ZU LEBEN

Knaur Taschenbuch, 240 Seiten
[D] € 12,99 / [A] € 13,40
ISBN: 978-3-426-78918-6

Auch als E-Book erhältlich
ISBN: 978-3-426-44476-4

Erscheinungstermin:
02. Oktober 2017

„Ich besitze meine Angst, damit sie mich nicht besitzt.“

Nicholas Müller war Sänger der Band Jupiter Jones, bis ihn 2014 eine Angststörung zwang, auszusteigen. Für den Top10-Hit „Still“ erhielt er einen Echo sowie Gold- und Platin-Schallplatten. Nach einer Therapie schaffte er den Neuanfang: 2015 gründete er die Band „von Brücken“ und veröffentlicht das hochgelobte Debüt-Album „Weit weg von fertig“. Zudem ist er Schirmherr der Deutschen Angstselbsthilfe. Nun erscheint am 02. Oktober 2017 mit **„ICH BIN MAL EBEN WIEDER TOT – WIE ICH LERNT, MIT ANGST ZU LEBEN“** sein Buch bei Droemer Knaur. Zehn Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einer Angsterkrankung und Panikattacken. Nicholas Müller erzählt über seine Umwege aus der Krankheit.

Der Herzschlag beschleunigt sich, der Blutdruck steigt, der Atem wird schneller, kalter Schweiß bricht aus. Ein Herzinfarkt? Ein Schlaganfall? Ein Tumor? Nicholas Müller kann die Symptome nicht deuten, als sie zum ersten Mal auftreten. Nach vielen medizinischen Untersuchungen dann erst die Diagnose: generalisierte Angststörung mit starken Panikattacken, Hypochondrie und depressiven Episoden.

Zehn Jahre lebt er mit starken Ängsten und Panikattacken, bis gar nichts mehr geht. Sein Song „Still“ ist zu diesem Zeitpunkt das meistgespielte Lied im Radio, da begibt er sich endlich in Therapie und zieht sich aus allem raus. In seinem Buch erzählt Nicholas Müller offen und mit kraftvoller Sprache über seine Angst. Der Sänger macht all den Menschen Mut, die ebenfalls an einer Angststörung leiden.

Nicholas Müller selbst sagt über sein Buch: „Ich habe keine Biographie geschrieben. Meine Güte, ich bin 35 Jahre alt und hoffe noch auf mindestens 50 weitere. Ich habe eine Geschichte aufgeschrieben, wie ich sie erlebt habe. Ein offenes Wort über die Angst und das Leben davor, mitten drin und dahinter. Musik, Menschen, Liebe, Abstürze, Aufstiege. Und die Erkenntnis, dass „normal“ nur ein Wort und Definitionssache ist. Eine Geschichte über Angst und die Tatsache, dass Mut nicht das Gegenteil davon ist, man ihn aber ganz gut gebrauchen kann. Ein bisschen Mut braucht die Sache Buch nämlich auch, da muss ich ehrlich sein.“

„Es gibt Momente, da möchte man ihn bremsen, weil er so ungeschützt aus seinem Leben erzählt. Bis einem klar wird, dass er es genau so erzählen möchte. Mit allen Details. Vielleicht, weil er anderen Menschen Mut machen will. Vielleicht, weil er furchtloser ist, als er denkt.“ Der Spiegel

Nicholas Müller wird im Herbst 2017 mit seinem Buch auf Lesereise gehen.

www.nicholas-mueller.de

Pressekontakt für Rezensionsexemplare und Interviewanfragen:
Heiko Neumann PR
Heiko Neumann • 040 714 860 771 • heiko.neumann@hn-pr.de

Presseinformation



Nicholas Müller
**ICH BIN MAL EBEN WIEDER TOT –
WIE ICH LERNT, MIT ANGST ZU LEBEN**

Knaur Taschenbuch, 240 Seiten
[D] € 12,99 / [A] € 13,40
ISBN: 978-3-426-78918-6

Auch als E-Book erhältlich
ISBN: 978-3-426-44476-4

Erscheinungstermin:
02. Oktober 2017

LESETOUR NICHOLAS MÜLLER

„Ich bin mal eben wieder tot – wie ich lernte, mit Angst zu leben“

- 01.10. MÜNSTER, Pension Schmidt
- 02.10. HALDERN, Haldern Pop Bar
- 03.10. DORTMUND, Dortmunder U
- 05.10. HAMBURG, Polittbüro
- 06.10. TANGERMÜNDE, Salzkirche
- 08.10. SAARBRÜCKEN, Camera Zwo
- 10.10. LEIPZIG, Werk 2
- 11.10. ERLANGEN, E-Werk
- 12.10. KOBLENZ, Circus Maximus
- 15.10. KARLSRUHE, Substage Café
- 22.10. MÜNCHEN, Einstein
- 23.10. HERBERCHTINGEN, Stadtbücherei
- 24.10. GROß GERAU, Kulturcafé
- 25.10. TRIER, Kasino Am Kornmarkt
- 26.10. KÖLN, Artheater
- 29.10. BREMEN, Tower
- 30.10. HANNOVER, Pavillion
- 01.11. DRESDEN, Beatpol
- 02.11. BERLIN, Silent Green
- 04.11. WEISSENHÄUSER STRAND, Rolling Stone Weekender