

**AUS DEM LEBEN FÜRS LEBEN: HORST LICHTERS NEUE BIOGRAPHIE BRINGT UNS ZUM LACHEN UND ZUM WEINEN.**

**Horst Lichter**

## **Keine Zeit für Arschlöcher! ... hör auf dein Herz**

Hörbuch

Biografie

5 CDs, ca. 329 Minuten

€ (D) 16,00 /€ (A) 18,00\* /SFr. 22,50\*

ISBN 978-3-7857-5529-7

*\*unverbindliche Preisempfehlung*

Rund zehn Jahre nach seinem Bestseller „Und plötzlich guckst du bis zum lieben Gott. Die zwei Leben des Horst Lichter« legt TV-Koch und Publikumsliebbling Lichter seine neue Biografie vor. Da fragt man sich als Hörer natürlich schon: Was soll denn jetzt noch kommen? Hat Hotte uns etwa nicht alles erzählt? Gibt es tatsächlich noch ein drittes Leben in diesem einen? Ja, das gibt es wirklich! Mit dem Tod seiner Mutter 2014 hat Horst Lichter angefangen, seine Geschichte neu aufzusetzen. Denn ihm ist wieder einmal klargeworden: Das Leben ist kein Ponyhof. In diesem aufrüttelnden Hörbuch erzählt Horst Lichter von seiner bewegten Lebensgeschichte und was ihn zum Umdenken gebracht hat. Warum es so wichtig ist, sein Leben neu in die Hand zu nehmen, es bewusst zu leben und seinen Humor nie zu verlieren.

**Horst Lichter** ist der wohl beliebteste TV-Koch Deutschlands. Sein Restaurant »Oldiethek«, in dem er auf einem flämischen Kohleofen Hausmannskost zubereitete, war legendär. In seinen TV-Sendungen „Lafer!Lichter!Lecker!“ und „Bares für Rares“ begeistert Lichter die Zuschauer. Doch am wichtigsten sind ihm immer noch die Geschichten der Menschen.

